



ATELIERS PLANTES MÉDICINALES



- ➡ Découverte des plantes et huiles essentielles
- ➡ Dégustation de tisane
- ➡ Fabrication de produits

📅 Jeudi soir ou samedi matin

🕒 2H

📍 SensOnat' - 62a, avenue du point du jour
69005 LYON

Inscription : 30€ par atelier

www.naturopathe-lyon-sophie.fr
OU
07 85 92 78 72

AGENDA - ATELIERS THEMATIQUES



JEUDI 05/10/23 -19H30
SAMEDI 07/10/23 -10H30

Immunité au naturel

Fabrication d'un sirop médicamenteux



JEUDI 09/11/23 -19H30
SAMEDI 11/11/23-10H30

Calmer le système nerveux

Fabrication d'un stick apaisant



SAMEDI 09/12/23-10H30
JEUDI 14/12/23-19H30

Faciliter la digestion

Fabrication de gélules digestives



JEUDI 11/01/24-19H30
SAMEDI 13/01/24-10H30

Lutter contre la fatigue

Fabrication d'un mélange tonique



JEUDI 08/02/24-19H30
SAMEDI 10/02/24-10H30

Les plantes du féminin

Fabrication d'une préparation pour la circulation sanguine



ATELIERS PLANTES MÉDICINALES



- ➡ Découverte des plantes et huiles essentielles
- ➡ Dégustation de tisane
- ➡ Fabrication de produits

📅 Jeudi soir ou samedi matin

🕒 2H

📍 SensOnat' - 62a, avenue du point du jour
69005 LYON

Inscription : 30€ par atelier

www.naturopathe-lyon-sophie.fr
OU
07 85 92 78 72

LES DATES 2024 SONT
SUSCEPTIBLES DE CHANGEMENT

AGENDA - ATELIERS THEMATIQUES



JEUDI 14/03/24-19H30
SAMEDI 16/03/24-10H30

La détox de printemps

Fabrication d'un sirop médicinaal



JEUDI 04/04/24-19H30
SAMEDI 06/04/24-10H30

Apaiser les douleurs

Fabrication d'une huile de massage relaxante



JEUDI 02/05/24 -19H30
SAMEDI 04/05/24 -10H30

Gestion du poids par la naturopathie

Fabrication d'une huile minceur



JEUDI 06/06/24-19H30
SAMEDI 08/06/24-10H30

Prendre soin de sa peau au naturel

Fabrication d'un mélange anti-oxydant



JEUDI 04/07/24-19H30
SAMEDI 06/07/24 10H30

Trousse des vacances d'été

Fabrication d'une huile calmante de la peau